

欲了解更多有关爱之病暴露前预防 (PrEP) 用药, 如舒发泰 (Truvada)、仿制的替诺福韦 (Tenofovir) 和恩曲他滨 (Emtricitabine) (TDF/FTC) 等详细信息, 请与您的医生、性健康诊所或爱之病行动小组(Action for AIDS)联系咨询。

获取更多信息

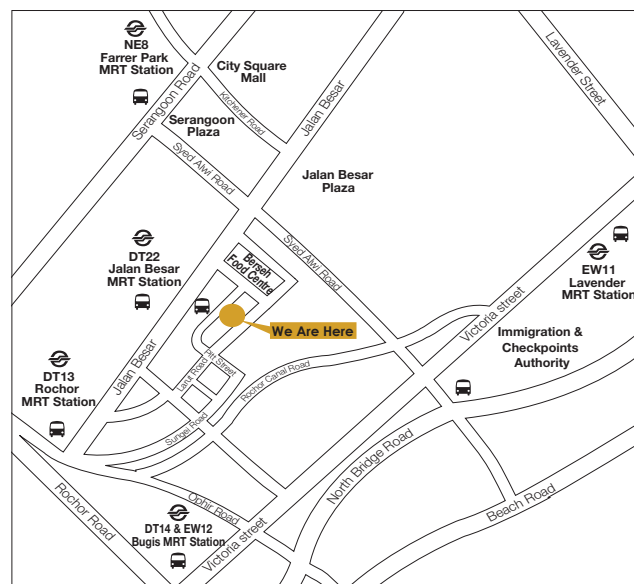
有关进口的个人用药的更多详情, 请参阅卫生科学局 (Health Science Authority) 网站:

https://www.hsa.gov.sg/content/hsa/en/Health_Products_Regulation/Consumer_Information/Personal_Import_Regulations/bringing_personal_medication_into_Singapore.html

免责声明

根据目前的医学证据与意见, 我们试图在病人治疗册上提共最全面及最正确与最新的新的信息。然而, 不同的资料来源与随着时间的推移, 信息与意见可能有所不同。您若有任何问题, 请问您的医生或医疗人员。

地点



DSC 诊所

31 Kelantan Lane #01-16 S(200031)

巴士服务 (维拉三美路对面)

23, 64, 65, 66, 67, 130, 139, 147, 857

最靠近的地铁站

武吉士 (东西线/市区线)

劳明达 (东西线)

花拉公园 (东北线)

梧槽 (市区线)

惹兰勿刹 (市区线)

爱之病/性病录音资讯线

6295 2944

爱之病/性病热线

1800-2521324 (办公时间)

与我们预约

请拨打

6293 9648 预约中心

或电邮至

apptdsc@nsc.com.sg 预约

更多诊所资料请查阅网址 WWW.DSC-CLINIC.SG
或上我们的脸书 WWW.FACEBOOK.COM/DSCSG

暴露前预防用药 (PrEP) PRE-EXPOSURE PROPHYLAXIS (PrEP)

暴露前预防用药 (PrEP)

暴露前预防用药包含2种抗病毒药物：替诺福韦 (Tenofovir) 和恩曲他滨 (Emtricitabine) (TDF & FTC)，可有效降低爱之感染率。目前许多国家都建议进行爱之病毒暴露前预防。

2015年，世界卫生组织建议将暴露前预防纳入爱之病毒预防的方法中，作为对爱之病毒易感染人群的额外预防措施，并于2017年出版了暴露前预防的实施手册，指导各国爱之病毒暴露前预防。

与大多数其他国家一样，新加坡男同性恋者 (MSM) 其爱之病毒传播率一直在上升，因此我们需要采取诸如暴露前预防药物等其他爱之病预防措施。

疗效验证

男同性恋者 (MSM)

iPrEx研究是一项双盲、安慰效应，多中心的实验。在实验当中，定期服用暴露前预防药物TDF/FTC的组合，其爱之病毒感染的风险降低到44% (95%CI, 15-63)。血液样本也进行了药物检测，检验结果显示与未服用暴露前预防药物TDF/FTC的组合相比，服用药物组合受感染爱之病的风险已降低到92%。

IPERGAY研究是一项双盲、多中心的实验。实验对象需按照在发生性行的2至24小时前服用2片剂量TDF/FTC，在有性风险期间内每天服用1片剂量，在性行为的48小时后服用2片剂量。

IPERGAY研究在早期停止时，研究显示在安慰效应的组合里有14人被受感染，而服用TDF/FTC的组合只有2人受感染，风险降低86%。

PROUD研究是一项在英格兰进行的随机开标签的实验。

在整个研究过程中，众共有23名参与者受爱之病病毒感染；服用TDF/FTC组合有3名受感染而延期组合有20名受感染。这也代表感染风险降低到86%。

异性恋者

2008年至2010年，在乌干达和肯尼亚进行了Partners PrEP实验，这是每日服用暴露前预防药物TDF / FTC或TDF的双盲试验。与服用安慰剂对照组相比，服用TDF / FTC的整体疗效约为75%，仅服用TDF为67%。在TDF / FTC组进行了血液TDF水平检测，结果显示可检测药物能降低90%的艾滋病毒风险。

副作用

临床试验也提供了实施暴露前预防措施的安全性相关信息。有些参与者在试验早期产生了副作用，如胃部不适导致食欲不振，但这些属轻微症状，通常会在第一个月内消失。

有些人也有轻度头痛，但无严重副作用。如果症状加重或持续存在，您应及时告诉医生。

如何服用暴露前预防药物

每日服用 – 男同性恋者、异性恋者、性工作者、变性者
暴露前预防药物TDF/FTC均需同时服用7天，才能高效保护阴道和直肠免受爱之病毒的侵袭。

按要求服用 – 仅限男同性恋者
在预期性接触 2至24 小时前同时服用两片剂量TDF/FTC，接着在24小时和48小时后进行一片剂量的药用。

后续复诊

服用暴露前预防药物后，您必需定期的复诊，接受爱之病和其他性病检查，以及检验您是否对服用此药物有任何不良反应。

您还将会接受辅导以降低您对感染爱之病的风险。您也应该在医生的建议下而定期的服用药物，从而才能更有效的避免感染爱之病。

如果您有困难按时的服用药物或想要停止服用药物，请及时告知您的医生。

暴露前预防用药只是预防感染性病和爱之病项目之一，它并不能完全确保您免受性病感染例如梅毒、淋病、衣原体或疱疹等。

如果您已开始服用暴露前预防药物，定期的性病检查是非常重要的。安全套是能预防感染爱之病，也是能减少感染性病的最佳方法。

初步检查

初步检查将使用第4代爱之病毒检测方法：常规HIV EIA或速检试剂盒。如果您近期有高风险性行为，建议不要完全依赖速检结果，因为速检不如传统EIA敏感。如果您最后一次发生高风险性行为是在过去的4周内，您则需要4周后再次检测；同时还需要进行肾功能，梅毒，B型肝炎 (HBV)，C型肝炎 (HCV)，淋病和衣原体的检查。

后续检查 (建议每3个月)

爱之病、梅毒、B型肝炎 (HBV)、C型肝炎 (HCV)、淋病和衣原体检测。每6至12个月进行一次肾功能检查。

获取暴露前预防药物的选择

如果您正在考虑使用暴露前预防药物，您应该向有此经验的爱之病或性病医生咨询，以确定您是否适合该预防药物。以下为当地卫生系统提供的暴露性预防药物获取的选择。

您的医生可以开处方药舒发泰 (Truvada)，这是由Gilead制造的替诺福韦 (tenofovir) 和恩曲他滨 (emtricitabine) 的组合。每月服用Truvada的成本最低约为400新元，这对很多人而言可能过于昂贵。

另外您也可以选择有信誉的供应商而在网上购买替诺福韦和恩曲他滨 (仿制药)。仿制药是品牌药的复制品，但价格远低于品牌药。您可以带入或进口少于或等于三个月用量的药品，以供个人医疗使用。