

猴痘 – 您所需知道的

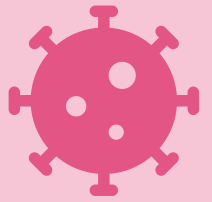
什么是猴痘？

猴痘是由猴痘病毒引起的一种传染病。2022年猴痘疫情爆发已经广泛的扩散于多个国家并且主要在男同性恋者和有同性性行为的男士中传播。

此次的猴痘病毒传播始于欧洲的大型男同性恋集会**狂欢**，目前病例已经波及40个国家其中包括新加坡。



猴痘的症状会在受感染后的2个星期左右出现，其症状包括：



- 皮疹与水疱特别是在生殖器官和肛门附近

- 颈部腋下和和腹股（肚子和大腿根部交界的位置）淋巴结肿大

- 肌肉疼痛
- 疲乏
- 头痛
- 发烧

受猴痘感染的人一般会在4 – 6周左右康复。但是

猴痘的并发症也可能发生，比如二次细菌感染，**支气管肺炎**（肺部发炎），**败血症**（血液细菌感染），**脑炎**（大脑发炎）眼角膜发炎进而导致失明。猴痘的致死率很低。

猴痘 – 您所需知道的

猴痘是一种性病吗？ 它是怎样传播的？

猴痘可以通过性交传播。
但是它也可以通过其他非性行为的途径传播。

猴痘病毒的传播方式有：



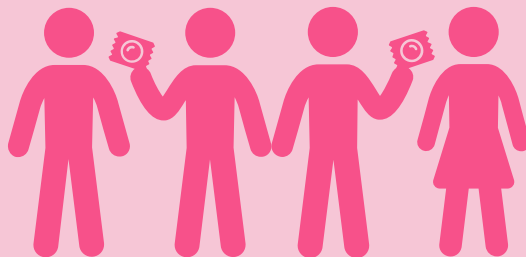
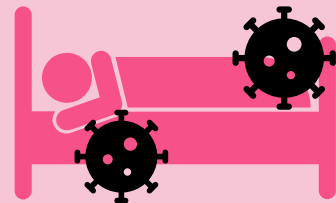
皮肤接触

- 性交
- 在拥挤的场所与他人皮肤摩擦，比如舞会或庆祝的场所
- 接触被污染的物品，例如床单，被子，衣物，性用品都有传播的危险



面对面接触

- 亲吻时由呼吸道飞沫传播
- 与受感染者在拥挤的场所近距离接触



在性交时使用安全套可以防止感染类似艾滋病，淋病和梅毒之类的性病，但是不能防止猴痘的传播。
艾滋病暴露前预防不能防止猴痘传播。

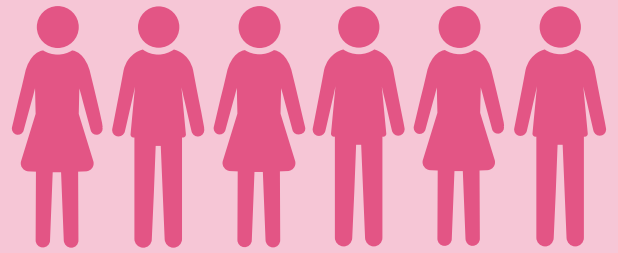
猴痘 – 您所需知道的



猴痘不是“男同性恋”疾病

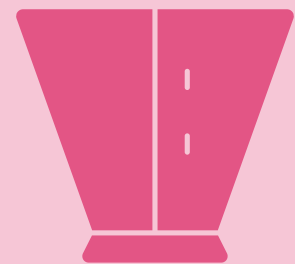


猴痘不是一种“男同性恋疾病”，男同性恋者和有同性性行为的男士不应该为此次疾病的暴发而受到指责。任何人都可能受到感染。



没有什么固有的或本质上的原因使男同性恋者更容易感染或传播猴痘。

歧视只会适得其反。感染猴痘不需要感到羞耻而且也不指向特定的性取向。



分享正确的信息，观察症状，如果确诊，按照医务人员的建议进行必要措施。这样您可以帮助制止歧视。

猴痘 – 您所需知道的

如何降低猴痘传播风险？

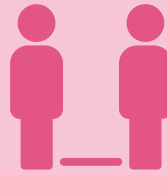
- 通过可信的权威的途径（AFA，国家传染中心）学习并关注猴痘在世界各地的发展。



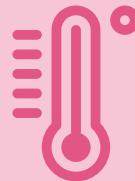
- 避免与有症状的人进行近距离接触（皮肤接触，面对面接触）。



- 如果您最近与有可能感染猴痘病毒或者有猴痘病毒接触史的人有身体接触或性行为，请密切关注您的症状：



- 使用体温计测量体温
- 检查您的口腔，生殖器和肛门部位（如有必要使用一面镜子）的皮肤有无发红，皮疹或水疱



- 如果您有以下的早期症状或体征请立即前往诊所，性病防治所或者国家传染病中心就医：

- 发烧
- 肛门及生殖器周围水疱
- 疲乏
- 淋巴结肿大

- 如果出现症状请自我隔离并且咨询医务人员

- 了解您是否与出现症状的人有过密切接触

- 常洗手，清洗经常被碰触或使用的物品和物品表面，包括性用品和衣物。



谨记，无知与歧视没有帮助。消除关于猴痘与男同性恋者和有同性性行为男士群体的先入为主的想法。

