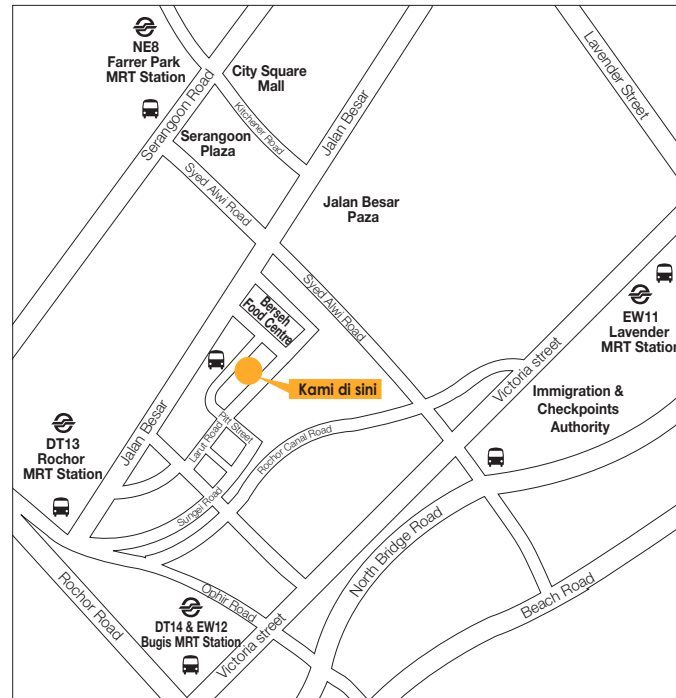


Nota lanjut

Kami telah cuba untuk memberikan maklumat yang lengkap, tepat dan maklumat terkini dalam risalah ini pada bukti dan pendapat perubahan semasa. Walau bagaimanapun, maklumat dan nasihat mungkin berbeza-beza dari sumber-sumber yang berbeza mengikut masa. Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut, sila berjumpa dengan doktor anda atau penasihat kesihatan anda.

Lokasi Kami



Klinik DSC

31 Kelantan Lane #01-16 S(200031)

Perkhidmatan Bas

23, 64, 65, 66, 67, 130, 139, 147, 147A, 857

Stesen MRT terdekat

Bugis (EWL/DTL)
Rochor (DTL)
Lavender (EWL/DTL)
Farrer Park (DTL)

HIV / STI maklumat berekod
6295 2944

HIV / STI Hotline
1800 - 2521324 (Pada waktu pejabat)

Buat temujanji bersama kami

Hubungi pusat temujanji di talian 6293 9648
atau email di apptdsc@nsc.com.sg

UNTUK MENGETAHUI INFORMASI KLINIK LEBIH LANJUT SILA LAWATI WWW.DSC-CLINIC.SG
ATAU DI FACEBOOK KAMI DI WWW.FACEBOOK.COM/DSCSG

URETRITIS NON-GONOKOKUS Non-Gonococcal Urethritis (NGU) (Malay)

Apa itu uretritis non-gonokokus (NGU)?

Uretritis non-gonokokus bermaksud keradangan uretra lelaki (tiub yang membawa air kencing dari pundi kencing ke luar badan) apabila gonorea bukan punca. Kira-kira dua pertiga daripada NGU disebabkan oleh STI, Chlamydia merupakan yang paling biasa. Kadang-kadang STI lain boleh menyebabkan NGU (seperti HSV, Trichomonas, Mycoplasma genitalium) tetapi tidak semua boleh diuji. Tiada STI ditemui dalam satu pertiga daripada NGU. Kadang-kadang, ia boleh disebabkan oleh iritasi atau bahan kimia.

NGU hanya didiagnosis pada lelaki tetapi rakan-rakan seks wanita boleh dijangkiti oleh bakteria yang sama tanpa menunjukkan sebarang gejala.

Bagaimana uretritis non-gonokokus boleh dijangkiti?

NGU boleh disebarkan dari seorang ke seorang yang lain melalui hubungan seksual - faraj, mulut dan dubur.

Apakah tanda-tanda dan gejala-gejala?

Gejala termasuk:

- Lelehan dari saluran kencing (jelas, putih atau kuning)
- Membakar sakit bila buang air kecil
- Gatal atau kerengsaan pada hujung zakar

Kerana gejala boleh serupa dengan gonorea, ujian makmal diperlukan untuk mengesahkan diagnosis.

Bilakah tanda-tanda gejala ini muncul?

Gejala biasanya berlaku kira-kira 1 hingga 3 minggu selepas jangkitan.

Bagaimana uretritis non-gonokokus ini didiagnosis?

Sampel dari hujung zakar diambil untuk memeriksa lelehan di bawah mikroskop. Sel nanah menunjukkan keradangan yang mungkin disebabkan oleh STI. Ujian air kencing untuk gonorrhoea dan chlamydia juga akan dilakukan.

Bolehkah uretritis non-gonokokus ini dirawat?

NGU biasanya dirawat dengan antibiotik tablet. Sesetengah orang mungkin memerlukan lebih daripada satu jenis rawatan. Kerana NGU sering disebarkan melalui hubungan seks, pasangan seks anda harus dirawat walaupun jika mereka tidak mempunyai gejala, dan untuk mencegah jangkitan semula.

Adakah uretritis non-gonokokus ini memudaratkan?

Jika NGU disebabkan oleh STI (terutamanya chlamydia) dan tidak dirawat, jangkitan boleh:

- Sebarkan kepada organ-organ pembiakan seperti testis dan epididimis menyebabkan kesakitan dan bengkak
- Ia boleh membawa kepada kemandulan dan kerumitan yang melibatkan kulit, sendi dan mata
- Pasangan-pasangan seks wanita yang tidak dirawat boleh menyebabkan jangkitan pelvis, kemandulan dan kehamilan ektopik

Adakah saya perlu kembali untuk lawatan susulan?

- Di klinik DSC, pesakit akan diberikan temujanji susulan sebagai sebahagian daripada pengurusan jangkitan.
- Bagi jangkitan NGU, pesakit dikehendaki menghadiri 14 hari dari tarikh rawatan untuk ujian semula. Pesakit akan perlu menahan dari membuang air kecil selama 4 jam sebelum ujian boleh dilakukan untuk memastikan ketepatan keputusan.
- Pesakit juga akan diberi temujanji pada bulan ke-3 untuk ujian darah sifilis.

Nota penting

- Dapatkan rawatan perubatan dan jangan rawat diri sendiri.
- Maklumkan kepada doktor sebarang alahan ubat.
- Elakkan hubungan seks sehingga sembuh.
- Lengkapkan rawatan yang ditetapkan.
- Rujuk pasangan seks anda (s) untuk pemeriksaan supaya dia boleh dirawat awal.
- Sentiasa mengamalkan seks selamat dengan pasangan kasual dan pekerja seks.

Mengamalkan seks selamat

- Seks tanpa pertukaran cecair badan (lelehan faraj atau air mazi dan mani)
- Penggunaan kondom dengan betul dan setiap kali anda melakukan hubungan seks
- Elakkan minum alkohol yang berlebihan sebelum atau semasa hubungan seks, kerana ini boleh mengakibatkan anda hilang pertimbangan.