

## 重要提示

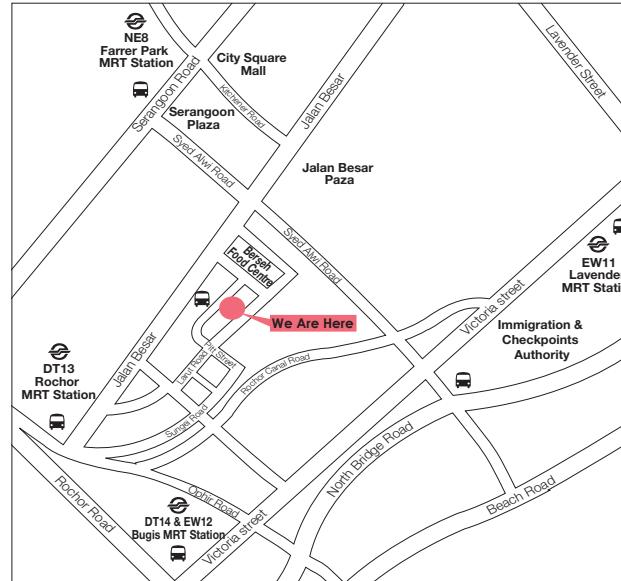
- 如有疑虑, 请立刻寻求医疗帮助。
- 患病时应避免性行为。
- 请切勿随意自我药疗。
- 如有药物过敏, 请通知医生。
- 请务必遵照医生指示, 服完开处的药方或完成疗程。
- 凡确诊性病者, 请务必通知性伴侣接受检查和治疗。

您如果被确诊染上性病, 请暂时避免任何性接触, 直至完全治愈为止。如果被确诊感染衣原体感染、淋病、滴虫性阴道炎、梅毒等, 您的性伴侣也必须接受治疗, 治愈后方能恢复房事。

## 免责声明

本患者资料册以现今的医疗研究结果和建议为据, 旨在提供详尽而正确的最新医疗资讯, 但内容可能因资讯来源不同或随时间改变而有所差异。如有疑问, 请咨询您的医生或医疗保健提供者。

## 地点



### DSC 诊所

31 Kelantan Lane #01-16 S(200031)

## 巴士服务

23, 64, 65, 66, 67, 130, 139, 147, 857

## 最靠近的地铁站

武吉士 (东西线 / 市区线)

梧槽 (市区线)

花拉公园 (东北线)

劳明达 (东西线)

## 爱之病/性病录音资讯线

6295 2944

## 爱之病/性病热线

1800 – 2521324 (办公时间)

## 与我们预约

请拨打

6293 9648 预约中心

或电邮至

apptdsc@nsc.com.sg 预约



## 阴道分泌物 VAGINAL DISCHARGE



NATIONAL  
SKIN  
CENTRE

DSC Clinic

## 什么是阴道分泌物 (vaginal discharge) ?

阴道分泌物是从阴道流出来的体液，它可能是透明无色、白色、黄色或者淡绿色，但不是每一类阴道分泌物都异常。

正常的分泌物（生理性白带）来自阴道壁和子宫颈腺体，会因年龄、经期或性生活而产生变化。

导致分泌物最常见的原因包括：生理性白带、细菌性阴道炎 (bacterial vaginosis) 以及念珠菌性阴道炎 (thrush) 

## 导致阴道分泌物的原因?

| 性传播感染 (STIs)              | 非性传播感染   |
|---------------------------|--|
| • 衣原体感染 (Chlamydia)       | • 细菌性阴道炎 (Bacterial vaginosis)   |
| • 淋病 (Gonorrhoea)         | • 念珠菌性阴道炎 (Thrush)  |
| • 滴虫性阴道炎 (Trichomoniasis) |  |
| • 生殖器疱疹 (Genital herpes)  |  |

阴道分泌物如果流量增多、呈黄色或绿色、带血、有臭味或伴有阴部瘙痒，即为异常现象。

有时候引起阴道分泌物的原因也可能属非性传播感染，如子宫颈组织异常生长、癌性肿瘤、或外来异体（如卫生棉条）等。

## 衣原体感染 (Chlamydia)

衣原体感染是一种由细菌引起的性传播感染，大多数受感染的女性患者没有任何明显症状。

- 与受感染性伴侣行房1至3周后，可能出现阴道分泌物异常现象。
- 排尿时有疼痛感。
- 行房时或行房后出血。
- 患者必须接受检测，才能诊断阴道分泌物异常是由衣原体感染所引起，或者因淋病、滴虫性阴道炎等其它感染疾病而导致。

患病孕妇可能将衣原体感染传给胎儿，导致胎儿眼睛或肺部受到感染。

| 诊断方法                                    | 治疗方法    |
|---|---------|
| • 子宫颈拭子检测<br>• 肛门拭子检测（肛交者适用）或<br>• 尿液检测 | • 口服抗生素 |

## 淋病 (Gonorrhoea)

淋病是一种由细菌引起的性传播感染，可能导致阴道分泌物呈黄绿色，或排尿时有灼痛感，但大多数患者往往没有明显症状。

| 诊断方法   | 治疗方法  |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>阴道拭子检测</li> <li>子宫颈拭子检测</li> <li>肛门拭子检测（肛交者适用）</li> <li>咽喉拭子检测<br/>或</li> <li>尿液检测</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>一次性抗生素注射，附加口服抗生素，作为衣原体感染的预防性治疗。</li> </ul> |

衣原体感染和淋病如不治疗，可能会扩散到盆骨腔内的器官（如输卵管、卵巢等），导致疼痛、妊娠并发症，甚至不孕。

## 滴虫性阴道炎 (Trichomoniasis)

滴虫性阴道炎由一种称为滴虫的单细胞生物 (protozoan) 引起的性传播疾病，症状包括：

- 阴道分泌物量多、呈绿色且带有恶臭。
  - 外阴、阴道瘙痒及疼痛
- 患病孕妇如不治疗，可能引起早产等并发症或影响胎儿健康。

| 诊断方法     | 治疗方法      |
|----------|-----------|
| • 阴道拭子检测 | • 口服抗生素一周 |

## 细菌性阴道炎 (Bacterial Vaginosis)

一般而言，细菌性阴道炎并非通过性行为而传播的感染。然而，患者大多为与多位伴侣保持性关系、或刚与新伴侣发生性行为的女性。另外，阴道灌洗会扰乱阴道内细菌的健康平衡，因此增加女性染病的风险，一般不建议冲洗阴道。

细菌性阴道炎是一种因某种细菌大量滋生、造成阴道内细菌失衡而引起的感染。常见症状为稀薄的白灰色阴道分泌物，带有强烈的鱼腥味，尤其是在发生性行为或经期后。

| 诊断方法     | 治疗方法                |
|----------|---------------------|
| • 阴道拭子检测 | • 口服抗生素<br>(疗程避免饮酒) |

除非患者受到感染症状所困扰、怀孕或需要进行可能把细菌导入子宫的手术（如终止怀孕等），细菌性阴道炎一般可以自行治愈，无需治疗。

一些女性患者治愈后会多次复发，建议采取以下措施以减低复发机率：

- 切勿灌洗阴道（冲洗阴道内部）。
- 用厕纸擦拭的方向应由前至后，防止将肛门的细菌带到阴道。
- 一些女性发现避免精液残留阴道内（使用安全套或请性伴侣外射）可有效减低发病机率。

## 念珠菌性阴道炎 (Thrush/ Candidiasis)

女性皮肤及阴道常有少量酵母菌寄居，在某些情况下（如患上糖尿病，怀孕，服用类固醇、口服避孕丸或抗生素等），酵母菌过量增生，就会引起阴道分泌物异常和生殖器瘙痒。

念珠菌性阴道炎虽不是性传播疾病，但感染者的性伴侣或可能出现阴茎皮疹。

| 诊断方法     | 治疗方法              |
|----------|-------------------|
| • 阴道拭子检测 | • 使用子宫托把抗菌药物塞入阴道内 |

可能的话，建议患者从发病原因着手，如控制糖尿病病情、停止服用抗生素等。

患者治愈后如多次复发，则必须延长疗程（维持疗法）。

## 如何诊断阴道分泌物异常?

医生可参考患者的详细病历，并通过盆骨检查以及相关实验室检测，来诊断阴道分泌物异常的原因。