

Bagaimana lelehan faraj didiagnos?

Sejarah perubatan terperinci, pemeriksaan pelvis dan ujian makmal yang relevan akan membolehkan doktor untuk mengenal pasti punca.

Nota Penting

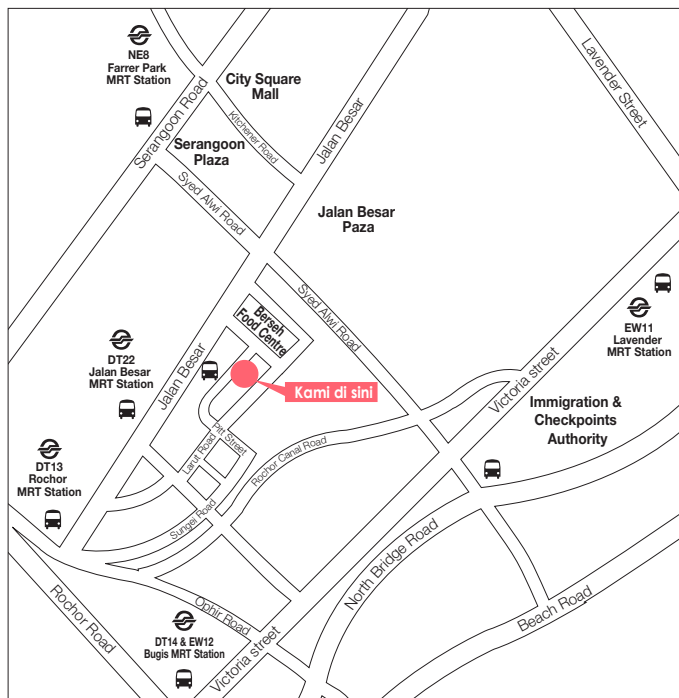
- Dapatkan rawatan perubatan dengan segera.
- Elakkan hubungan seks.
- Jangan ubati diri sendiri tanpa berjumpa doktor
- Maklumkan kepada doktor anda terhadap sebarang alahan ubat.
- Anda perlu habiskan ubat/rawatan yang ditetapkan oleh doktor anda.
- Beritahu pasangan seks anda (s) untuk diuji dan dirawat jika anda telah didiagnos dengan STI.

Jika anda telah didiagnos dengan STI, elakkan hubungan seks sehingga anda telah selesai rawatan. Bagi beberapa jenis STI (contoh, klamidia, gonorea, trikomonas), pasangan seks anda (s) perlu dirawat sebelum anda menyambung semula aktiviti seksual.

Nota lanjut

Kami telah cuba untuk memberikan maklumat yang lengkap, tepat dan maklumat terkini dalam risalah ini pada bukti dan pendapat perubatan semasa. Walau bagaimanapun, maklumat dan nasihat mungkin berbeza-beza dari sumber-sumber yang berbeza mengikut masa. Jika anda mempunyai sebarang pertanyaan lanjut, sila berjumpa dengan doktor anda atau penasihat kesihatan anda.

Lokasi Kami



Klinik DSC

31 Kelantan Lane #01-16 S(200031)

Perkhidmatan Bas

23, 64, 65, 66, 67, 130, 139, 147, 147A, 857

Stesen MRT terdekat

Bugis (EWL/ DTL)
Farrer Park (NEL)
Jalan Besar (DTL)
Lavender (EWL)
Rochor (DTL)

HIV / STI maklumat berekod
6295 2944

HIV / STI Hotline
1800 - 2521324 (Pada waktu pejabat)

Buat temujanji bersama kami

Hubungi pusat temujanji di talian 6293 9648
atau email di apptdsc@nsc.com.sg

UNTUK MENGETAHUI INFORMASI KLINIK LEBIH LANJUT SILA LAWATI WWW.DSC-CLINIC.SG
ATAU DI FACEBOOK KAMI DI WWW.FACEBOOK.COM/DSCSG

VD-M-1

Printed - April 2018

VAGINAL DISCHARGES LELEHAN FARAJ (Malay)

Apa itu Lelehan Faraj?

Lelehan faraj adalah sekresi yang terdapat di dalam faraj. Ia mungkin kelihatan jernih, berwarna putih, kuning atau kehijauan .

Tidak semua lelehan faraj tidak normal.

Sekresi biasa (“lelehan fisiologi”) dari lapisan faraj dan serviks menyebabkan lelehan yang boleh berbeza-beza mengikut usia, kitaran haid dan aktiviti seksual.

Punca-punca lelehan yang paling biasa ialah: fisiologi, vaginosis bakteria dan kandidiasis(thrush).

Apa yang menyebabkan lelehan faraj?

Jangkitan Kelamin (STI)	Bukan Jangkitan Kelamin
- Klamidia - Gonorea - Trikomonas Vaginalis (TV) - Herpes Kelamin	- Bakteria Vaginosis (BV) - Thrush (kandidiasis)

Lelehan faraj yang berlebihan dalam jumlah, berwarna kuning atau hijau, berlumuran darah, berbau busuk atau gatal adalah dianggap tidak normal.

Kadang-kadang keputihan mungkin disebabkan oleh sebab-sebab tidak berjangkit, contohnya. pertumbuhan serviks tisu yang tidak normal, ketumbuhan kanser, benda-benda asing (contoh, tampon).

Klamidia

Klamidia adalah STI jenis bakteria. Kebanyakan wanita yang dijangkiti klamidia tidak mempunyai apa-apa gejala.

- Boleh hadir sebagai lelehan faraj 1 hingga 3 minggu selepas hubungan seks dengan pasangan yang dijangkiti.
- Mungkin berasa sakit ketika membuang air kecil.
- Pendarahan semasa atau selepas hubungan seks.
- Hanya melalui ujian yang boleh mendiagnos jika lelehan faraj adalah kerana klamidia atau beberapa jangkitan lain seperti Gonorea dan Trikomonas.

Ibu-ibu yang dijangkiti boleh menyebarkan jangkitan kepada bayi yang baru lahir dan menyebabkan mata dan paru-paru jangkitan.

Diagnosis	Rawatan
- Swab serviks - Swab dubur(Jika anda melakukan hubungan seks dubur) atau - Sampel air kencing	Antibiotik Oral

Gonorrhea

Gonorrhea adalah STI jenis bakteria. Ia boleh menyebabkan lelehan faraj yang berwarna kuning kehijauan. Mungkin juga terdapat rasa kepedihan dan sakit ketika membuang air kecil. Walau bagaimanapun, sering tiada apa-apa gejala.

Diagnosis	Rawatan
- Swab faraj - Swab serviks - Swab dubur(Jika anda melakukan hubungan seks dubur) - Swab kerongkong atau - Sampel air kencing	Satu dos suntikan antibiotik dan antibiotik oral untuk rawatan Klamidia.

Jangkitan Klamidia dan Gonorrhea yang tidak dirawat boleh merebak ke organ-organ sekitar di pelvis (contohnya. tiub fallopian dan ovari) menyebabkan kesakitan, kehamilan rumit dan kemandulan.

Trikomoniasis

TV adalah sejenis STI disebabkan oleh organisma sel tunggal (protozoa). Gejala-gejala boleh termasuk:

- Lelehan faraj yang banyak dan berwarna kehijauan dan berbau.
- Gatal dan kesakitan di vulva dan faraj.
- TV yang tidak dirawat semasa hamil boleh menyebabkan komplikasi seperti bersalin awal dan bayi pra-matang

Pengenalan penyakit	Rawatan
Swab faraj	1 minggu antibiotik oral

Bakteria Vaginosis

BV umumnya tidak disebarkan semasa hubungan seksual. Walau bagaimanapun, ianya lebih lazim di kalangan wanita yang mempunyai banyak pasangan seks dan sering timbul tidak lama selepas mengadakan hubungan seks dengan pasangan baru. BV mungkin disebabkan oleh douching (basuh bahagian dalam faraj) yang tidak disyorkan, kerana ia mengganggu keseimbangan bakteria sihat dan tidak sihat dalam faraj.

BV adalah disebabkan oleh penumbuhan yg berlebihan oleh beberapa jenis bakteria yang mungkin biasanya ada di dalam faraj. Ini boleh menyebabkan gejala seperti lelehan faraj yang tipis dan berwarna putih-kelabu atau faraj yang berbau (hanyir) yang boleh menjadi lebih teruk selepas seks atau haid.

Diagnosis	Rawatan
Swab faraj	Antibiotik Oral (elak meminum alkohol semasa mengambil ubat ini)

BV tidak perlu dirawat melainkan jika anda mengalami gejala-gejala yang mengganggu, jika anda akan menjalani prosedur yang membolehkan kemasukan bakteria ke dalam rahim (seperti menggugurkan bayi) atau jika anda hamil.

Sesetengah wanita mendapati mereka mempunyai BV berulang kali. Perkara lain yang anda boleh lakukan untuk mengurangkan berulang BV:

- Jangan basuh bahagian dalam faraj (douche)
- Sentiasa mengelap dari depan ke belakang apabila menggunakan kertas tandas untuk mengelakkan berpindahnya bakteria dari dubur ke faraj.
- Sesetengah wanita mendapati mengelakkan air mani ditinggalkan dalam faraj (dengan menggunakan kondom atau pasangan seks tidak ejakulasi di dalam faraj) boleh mengurangkan BV.

Thrush / kandidiasis

Wanita biasanya mempunyai spora yis pada kulit dan dalam faraj, tetapi kadang-kadang di bawah kondisi-kondisi tertentu (kencing manis, kehamilan, penggunaan steroid, pil perancang, antibiotik) mereka membiak dan berganda dengan pesatnya menyebabkan lelehan faraj (sering tebal dan berkepul) dan rasa gatal di kemaluan.

Thrush bukanlah jangkitan kelamin(STI) tetapi beberapa pasangan seks daripada orang yang dijangkiti mungkin mengalami ruam kulit pada zakar.

Diagnosis	Rawatan
swab faraj	pesari antikulat dimasukkan ke dalam faraj

Kondisi-kondisi tertentu perlu dikawal atau dihapuskan jika boleh contohnya Kencing Manis (Diabetes), antibiotik.

Wanita dengan thrush berulang mungkin diberikan rawatan jangka panjang (terapi pengawalan).